

Приказ №
от 01.11.2023г.
"Об Утверждении осеннего
основного организационного меню"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Глазовская СОШ
_____ Лейман Л.Е.

Основное организационное меню

(на осенне-зимний период)

на 2023 учебный год
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Республики Крым

Возрастные категории: с 11 лет и старше

Завтрак: 46,00 руб

Обед: 60,00 руб

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1 день															
Завтрак															
173	Каша вязкая молочная овсяная	220	6	10.85	52.93	334	0.06	0.15	0.96	54.8	-	130.97	157.44	36.46	0.63
15	Сыр твердый (нарезка)	40	9.28	11.8	-	144	0.01	0.12	0.28	104	0.2	352	200	14	0.4
376	Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15.00	60.00	-	-	0.03	-	-	11.10	2.80	1.40	0.28
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за завтрак:		505	17.72	22.97	82.42	608.14	0.10	0.36	1.27	158.80	0.59	500.97	386.34	61.76	1.64
Обед															
ПР	Икра кабачковая	60	0.75	2.82	4.62	46.8	0.78	1.68	4.68	10.2	12.6	2.46	2.71	2.28	2.34
102	Суп картофельный с горохом	200	1.58	2.17	9.69	68.6	0.07	0.04	6.6	-	0.98	21.36	44.78	18.22	0.7
228	Птица отварная	90	13.77	11.56	1.26	84.87	0.11	0.13	1.77	32.4	0.61	40.7	102.71	14.67	1.19
203	Макароны отварные с маслом	150	5.4	5.78	30.45	240.64	0.05	0.02	-	28.5	-	11.71	37.57	8.14	0.81
358	Кисель	200	358	-	39.4	160	0.012	0.024	2.4	-	0.48	22.46	18.5	7.26	0.19
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ИТОГО за обед:		750	382.99	22.85	109.79	717.03	1.07	2.04	15.45	71.10	15.24	110.19	253.57	65.47	6.18
ВСЕГО за день:		1255	400.71	45.82	192.21	1325.17	1.17	2.40	16.72	229.90	15.83	611.16	639.91	127.23	7.82
2 день															
Завтрак															
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0.48	0.06	1.02	6	0.012	0.008	2.1	-	0.06	13.8	14.4	8.4	0.36
210	Омлет натуральный	150	13.94	24.83	2.64	289.66	0.1	0.52	0.26	324.57	0.75	103.09	225.78	16.14	2.64
382	Какао с молоком	200	4.14	3.54	17.58	118.60	0.06	0.09	1.59	24.40	-	152.22	124.56	21.34	0.48
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за завтрак:		440	20.93	28.73	35.73	484.40	0.20	0.71	3.95	348.97	1.20	276.01	390.84	55.78	3.81
Обед															
45	Салат из белокачаной капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.24	0.015	0.023	10.26	-	5.03	14.98	16.99	9.05	0.28
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.75	83.00	0.04	0.04	8.54	-	1.92	39.78	43.68	20.90	0.98
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.70	0.03	0.02	-	-	0.28	1.37	60.95	16.34	0.53
234	Котлета рыбная	90	10.63	12.64	13.07	213.95	0.06	0.12	0.54	40.41	4.18	60.77	154.19	30.35	1.21
342	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.60	0.01	0.01	0.90	-	0.08	14.18	4.40	5.14	0.95
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ИТОГО за обед:		750	20.16	24.58	114.63	773.61	0.21	0.36	20.24	40.41	12.06	142.58	327.51	96.68	4.90
ВСЕГО за день:		1190	41.09	53.31	150.36	1258.01	0.41	1.07	24.19	389.38	13.26	418.59	718.35	152.46	8.71
3 день															
Завтрак															
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	6	10.85	52.93	334	0.06	0.15	0.96	54.8	-	130.97	157.44	36.46	0.63
3	Бутерброды с сыром	50	5.80	8.30	14.83	157.00	0.04	0.07	0.11	59.00	0.47	139.20	96.00	9.45	0.49
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.68	15.95	100.60	0.04	0.16	1.30	20.00	-	125.78	90.00	14.00	0.13
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за завтрак:		500	17.34	22.13	98.20	661.74	0.17	0.47	2.37	133.80	0.86	402.85	369.54	69.81	1.58
Обед															
55	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными	60	0.85	3.62	3.76	51	0.017	0.02	3.57	-	4.27	18.43	23.7	11.17	0.64
103	Суп с макаронными изделиями	200	2.15	2.27	13.96	94.6	0.09	0.05	23.36	-	-	23.36	54.06	21.82	0.9
302	Каша гречневая рассыпчая	150	8.6	6.09	38.64	243.75	0.21	0.11	-	-	0.61	14.82	203.93	135.83	4.56
282	Оладья из печени	90	15.28	18.45	6.25	268.36	0.21	1.6	77.94	64.84	5.31	1.65	223.38	15.08	11.47
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80	0.02	0.02	0.73	-	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за обед:		750	31.03	31.04	118.99	906.63	0.60	1.95	105.60	64.84	11.27	102.24	575.81	216.26	19.22
ВСЕГО за день:		1250	48.37	53.17	217.19	1568.37	0.77	2.42	107.97	198.64	12.13	505.09	945.35	286.07	20.80
4 день															
Завтрак															
52	Салат из отварной свеклы	60	0.50	3.60	4.95	55.68	0.01	0.02	3.99	-	1.62	21.27	24.38	12.42	0.79
302	Каша гречневая рассыпчая	150	8.6	6.09	38.64	243.75	0.21	0.11	-	-	0.61	14.82	203.93	135.83	4.56
268	Котлета из говядины	90	9.3	11.27	9.89	147.37	0.045	0.12	0.2	14.06	2.02	32.13	112.17	33.15	1.62
358	Кисель из сока	200	0.31	-	39.4	160	0.012	0.024	2.4	-	0.48	22.46	18.5	7.26	0.19
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за завтрак:		530	21.08	21.26	107.37	676.94	0.31	0.36	6.59	14.06	5.12	97.58	385.08	198.56	7.49
Обед															
45	Салат из белокачанной капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.24	0.015	0.023	10.26	-	5.03	14.98	16.99	9.05	0.28
98	Суп крестьянский с крупой (овсяной)	200	1.19	3.93	4.87	61	0.03	0.026	7.9	-	1.84	28.7	26.86	11.34	0.46
203	Макароны отварные с маслом	150	5.4	5.78	30.45	240.64	0.05	0.02	-	28.5	-	11.71	37.57	8.14	0.81
294	Котлета рубленая из птицы	90	15.69	15.08	14.65	257.4	0.18	0.14	0.81	48.42	61.56	53.8	72	19.98	3.25

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
342	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	114.60	0.01	0.01	0.90	-	0.08	14.18	4.40	5.14	0.95
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за обед:		750	26.72	27.42	106.10	826.00	0.34	0.37	19.87	76.92	69.08	134.87	205.12	68.55	6.70
ВСЕГО за день:		1280	47.80	48.68	213.47	1502.94	0.65	0.73	26.46	90.98	74.20	232.45	590.20	267.11	14.19
5 день															
Завтрак															
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	21.92	16.58	42	405	0.09	0.45	0.7	97.5	0.62	293.37	322.73	39.83	0.96
2	Бутерброд с повидлом	55	2.4	3.87	27.83	156	0.04	0.019	0.1	20	0.39	10	22.8	5.6	0.6
389	Сок плодовый натуральный	200	0.20	-	4.04	16.96	0.004	0.022	0.80	-	0.04	2.80	2.80	1.60	0.56
ИТОГО за завтрак:		405	24.52	20.45	73.87	577.96	0.13	0.49	1.60	117.50	1.05	306.17	348.33	47.03	2.12
Обед															
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0.48	0.06	1.02	6	0.012	0.008	2.1	-	0.06	13.8	14.4	8.4	0.36
101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1.58	2.17	9.69	68.6	0.07	0.04	6.6	-	0.98	21.36	44.78	18.22	0.7
279	Тефтели 2й вариант с соусом 331	110	7.46	8.29	9.44	142	0.05	0.07	0.41	33	0.45	23.65	83.14	16.5	0.68
302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6.32	4.5	38.85	221.25	0.12	0.11	-	-	1.04	24.05	158.97	34.22	2.69
376	Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15.00	60.00	-	-	0.03	-	-	11.10	2.80	1.40	0.28
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за обед:		785	19.40	15.56	98.37	613.97	0.30	0.38	9.14	33.00	3.10	105.46	351.39	93.64	5.66
ВСЕГО за день:		1190	43.92	36.01	172.24	1191.93	0.43	0.87	10.74	150.50	4.15	411.63	699.72	140.67	7.78
6 день															
Завтрак															
181	Каша жидкая молочная манная	220	6.11	10.72	42.36	291	0.08	0.17	1.17	58	0.52	134.07	118.19	20.3	0.5
382	Какао с молоком	200	4.14	3.54	17.58	118.60	0.06	0.09	1.59	24.40	-	152.22	124.56	21.34	0.48
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ПР	Печенье	60	5.10	6.78	41.82	248.70	0.06	-	39.00	0.78	24.60	52.20	9.00	0.60	-
ИТОГО за завтрак:		510	17.72	21.34	116.25	728.44	0.23	0.35	41.76	83.18	25.51	345.39	277.85	52.14	1.31
Обед															
21	Салат соленых огурцов с луком	60	0.5	3.02	1.1	33.6	0.09	0.01	4.25	-	0.27	20.38	13.93	8.35	0.38
108	Суп картофельный с клецками	200	2.85	3.67	15.03	115.4	0.08	0.06	4.6	16.84	1.3	26.72	57.78	20.28	0.94
291	Плов с курицей	200	16.95	10.47	35.73	305.33	0.11	5.3	6.03	19.47	0.49	46.35	175.33	54.04	1.97

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80	0.02	0.02	0.73	-	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за обед:		710	24.45	17.77	108.24	703.25	0.35	5.54	15.61	36.31	3.14	137.43	317.78	115.03	4.94
ВСЕГО за день:		1220	42.17	39.11	224.49	1431.69	0.58	5.89	57.37	119.49	28.65	482.82	595.63	167.17	6.25
7 день															
Завтрак															
204	Макароны отварные с сыром	200	13.53	15.92	34.11	334.4	0.08	0.013	0.22	115.2	1.07	295.2	202.08	20.32	1.22
376	Чай с сахаром	215	0.07	0.02	15.00	60.00	-	-	0.03	-	-	11.10	2.80	1.40	0.28
338	Фрукты свежие (банан)	200	3	1	42	192	0.08	0.1	20	-	0.8	16	56	84	1.2
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за завтрак:		645	18.97	17.24	105.60	656.54	0.19	0.20	20.25	115.20	2.26	329.20	286.98	115.62	3.03
Обед															
45	Салат из белокачаной капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.24	0.015	0.023	10.26	-	5.03	14.98	16.99	9.05	0.28
84	Борщ с фасолью и картофелем	200	2.85	4.90	11.33	102.20	0.08	0.05	5.36	-	1.94	43.34	79.60	27.56	1.38
310	Картофель отварной	150	2.86	4.32	23.01	142.35	0.15	0.09	21.00	-	0.20	14.64	79.73	29.33	1.16
235	Шницель рыбный натуральный	90	11.26	12.49	7.44	187.33	0.04	0.05	3.33	54.61	4.73	58.13	179.82	31.58	2.5
389	Сок плодовый натуральный	200	0.20	-	4.04	16.96	0.004	0.022	0.80	-	0.04	2.80	2.80	1.60	0.56
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за обед:		750	21.45	24.18	74.07	601.20	0.34	0.39	40.75	54.61	12.51	145.39	406.24	114.02	6.83
ВСЕГО за день:		1395	40.42	41.42	179.67	1257.74	0.53	0.59	61.00	169.81	14.77	474.59	693.22	229.64	9.86
8 день															
Завтрак															
45	Салат из белокачаной капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.24	0.015	0.023	10.26	-	5.03	14.98	16.99	9.05	0.28
268	Котлета из говядины	90	9.3	11.27	9.89	147.37	0.045	0.12	0.2	14.06	2.02	32.13	112.17	33.15	1.62
310	Картофель отварной	150	2.86	4.32	23.01	142.35	0.15	0.09	21.00	-	0.20	14.64	79.73	29.33	1.16
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.17	2.68	15.95	100.60	0.04	0.16	1.30	20.00	-	125.78	90.00	14.00	0.13
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за завтрак:		530	18.49	20.52	67.22	496.70	0.28	0.48	32.76	34.06	7.64	194.43	324.99	95.43	3.52
Обед															
52	Салат из отварной свеклы	60	0.50	3.60	4.95	55.68	0.01	0.02	3.99	-	1.62	21.27	24.38	12.42	0.79

№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
102	Суп картофельный с горохом	200	1.58	2.17	9.69	68.6	0.07	0.04	6.6	-	0.98	21.36	44.78	18.22	0.7
292	Птица тушеная в соусе 331	100	13.28	10.84	2.9	162	0.04	0.08	0.35	30.1	3.57	29.52	76.3	14.06	0.61
389	Сок плодовый натуральный	200	0.20	-	4.04	16.96	0.004	0.022	0.80	-	0.04	2.80	2.80	1.60	0.56
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за обед:		610	19.05	17.13	45.95	419.36	0.17	0.31	11.74	30.10	6.78	86.45	195.56	61.20	3.61
ВСЕГО за день:		1140	37.54	37.65	113.17	916.06	0.45	0.79	44.50	64.16	14.42	280.88	520.55	156.63	7.13
9 день															
Завтрак															
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0.48	0.06	1.02	6	0.012	0.008	2.1	-	0.06	13.8	14.4	8.4	0.36
210	Омлет натуральный	150	13.94	24.83	2.64	289.66	0.1	0.52	0.26	324.57	0.75	103.09	225.78	16.14	2.64
389	Сок плодовый натуральный	200	0.20	-	4.04	16.96	0.004	0.022	0.80	-	0.04	2.80	2.80	1.60	0.56
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за завтрак:		440	16.99	25.19	22.19	382.76	0.15	0.64	3.16	324.57	1.24	126.59	269.08	36.04	3.89
Обед															
67	Винигрет овощной	60	0.84	6.02	4.37	75.06	0.03	0.02	5.78	-	2.7	18.74	25.96	11.71	0.5
99	Суп из овощей	200	1.27	3.99	7.32	76.2	0.06	0.04	8.3	-	1.86	27.88	39.42	16.6	0.62
312	Пюре картофельное	150	3.07	4.80	20.44	137.25	0.14	0.11	18.16	-	0.18	36.98	86.59	27.75	1.01
234	Котлета рыбная	90	10.63	12.64	13.07	213.95	0.06	0.12	0.54	40.41	4.18	60.77	154.19	30.35	1.21
349	Компот из сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80	0.02	0.02	0.73	-	0.51	32.48	23.44	17.46	0.70
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за обед:		750	19.96	28.06	101.58	751.38	0.36	0.46	33.51	40.41	10.00	188.35	376.90	118.77	4.99
ВСЕГО за день:		1190	36.95	53.25	123.77	1134.14	0.51	1.10	36.67	364.98	11.24	314.94	645.98	154.81	8.88
10 день															
Завтрак															
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	150	15.4	12.81	24.48	275.71	0.06	0.3	0.47	52.71	2.1	201	224.11	26.2	0.54
377	Чай с лимоном	222	0.13	0.02	15.20	62.00	-	-	2.83	-	0.01	14.20	4.40	2.40	0.36
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за завтрак:		402	17.90	13.13	54.17	407.85	0.09	0.39	3.30	52.71	2.50	222.10	254.61	38.50	1.23
Обед															
209	Яйцо вареное	20	2.54	2.3	0.14	31.5	0.02	0.09	-	50	0.12	11	38.4	2.4	0.5

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	В ₂	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.15	2.27	13.96	94.6	0.09	0.05	23.36	-	-	23.36	54.06	21.82	0.9
321	Капуста тушеная	150	3.1	4.86	14.14	112.65	0.04	0.06	25.74	-	2.6	83.18	60.21	30.98	1.21
294	Котлета рубленая из птицы	90	15.69	15.08	14.65	257.4	0.18	0.14	0.81	48.42	61.56	53.8	72	19.98	3.25
358	Кисель из сока	200	0.31	-	39.4	160	0.012	0.024	2.4	-	0.48	22.46	18.5	7.26	0.19
ПР	Хлеб ржаной	20	1.12	0.22	9.88	45.98	0.020	0.060	-	-	0.18	4.60	21.20	5.00	0.62
ПР	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	0.03	0.09	-	-	0.39	6.90	26.10	9.90	0.33
ИТОГО за обед:		710	27.28	25.03	106.66	772.27	0.39	0.51	52.31	98.42	65.33	205.30	290.47	97.34	7.00
ВСЕГО за день:		1112	45.18	38.16	160.83	1180.12	0.48	0.90	55.61	151.13	67.83	427.40	545.08	135.84	8.23